

無意味に走るな! 頭を使って「走れ」!



林 雅人:著

日本人初のオランダサッカー協会公認1級ライセンスのほか、ヨーロッパサッカー協会(Uefa)公認A級ライセンスも保有。

中高生、大学生等のサッカーに真剣に打ち込んでいる選手、また、その指導者が読者対象です。

現在のサッカーの主要なフォーメーションを取り上げ、そのシステム、それに加えて戦術をイラストで、敵味方のそれぞれの動きを再現しながら、わかりやすく解説します。



ナツメ社

税込1575円